≪2024年度　運転者年間教育計画書≫

ヤマラク運輸株式会社

4月	
安全管理	・春の全国交通安全運動の実施事項の徹底 ・トラックを運転する場合の心構え ・初任運転者教育の徹底
健康管理・生活指導	・生活習慣病の予防・改善
車両管理等	・車両装備品のチェックとメンテナンス
5月	
安全管理	・トラックの安全を確保するために遵守すべき基本的事項
健康管理・生活指導	・健康と喫煙
車両管理等	・日常点検方法と故障の初期症状の種類
6月	
安全管理	・トラックの構造上の特性 ・運転記録証明書取得、運転者への個別指導 ・ドライバー安全運転教育訓練（埼玉県トラック総合教育センター）２名受講
健康管理・生活指導	・SAS検査とメタボリックの予防
車両管理等	・エコ運転基礎知識「エコドライブ１０のすすめ」
7月	
安全管理	・貨物の正しい積載方法 ・トラックドライバーコンテスト参加 ・ヤマラク運輸安全大会の実施
健康管理・生活指導	・定期健康診断と出前セミナー（腰痛予防ストレッチ）の実施 ・熱中症対策・予防
車両管理等	・3か月点検の実施状況チェック
8月	
安全管理	・過積載の危険性 ・危険物を運搬する場合に留意すべき事項
健康管理・生活指導	・定期健康診断結果の医師による意見聴取 ・健康状況（リスク）の把握・健康づくりの推進
車両管理等	・グリーン経営の取り組みチェック（特に省エネ）
9月	
安全管理	・秋の全国交通安全運動の実施事項の徹底 ・ヒヤリハットの情報の収集と危険予知トレーニング ・ドライバー安全運転教育訓練（埼玉県トラック総合教育センター）２名受講 ・置賜トラック協会事故防止研修会参加
健康管理・生活指導	・特定保健指導の実施
車両整備等	・車輌の美化チェック実施
10月	
安全管理	・適切な運行経路及び当該経路における道路及び交通の状況 ・省燃費運転競技大会への参加
健康管理・生活指導	・疾病と交通事故の関係について
車両管理等	・タイヤ空気圧点検記録簿チェック
11月	
安全管理	・危険の予測及び回避
健康管理・生活指導	・健康と喫煙 ・脳ドックの受診推進
車両管理等	・車輌装備品の一斉点検(タイヤチェーンなど)
12月	
安全管理	・年末年始輸送の安全強化運動の実施事項の徹底 ・運転者の運転適性に応じた安全運転
健康管理・生活指導	・冬季の健康管理について
車輌管理等	・タイヤ交換後の車輪脱落防止
1月	
安全管理	・交通事故に関わる運転者の生理的及び心理的要因及びこれらへの対処方法
健康管理・生活指導	・インフルエンザの予防と対策
車両管理等	・冬季間の洗車（融雪剤による防錆）について
2月	
安全管理	・健康管理の重要性
健康管理・生活指導	・定期健康診断と事後指導 ・高血圧の予防と食生活の改善指導
車両管理等	・ホイルローダー・フォークリフト全車点検・確認
3月	
安全管理	・運転支援装置を備えるトラックの適切な運転方法 ・運輸安全マネジメント内部監査 ・置賜トラック協会事故防止研修会参加
健康管理・生活指導	・健康状況の把握と運動
車両管理等	・点検整備記録簿チェックと故障の傾向と対策

山形県トラック協会安全運転研修会等への参加
都度、事故再発防止検討委員会の実施